Wie?



Trainer - coach Nijs Mary-Roos

Adres Drie Eikenstraat 50

3680 Maaseik

België

Telefoon / fax +32/468.13.69.76

BTW nr BE 0878.713.793

E-mail info@innerwellness.be

Websites [www.innerwellness.be](http://www.innerwellness.be)

 [www.healyourlifetraining.be](http://www.healyourlifetraining.be)

 [www.lachsessie.be](http://www.lachsessie.be)

 [www.pygmalion-loopbaancoaching.be/mary-roos-nijs.html](http://www.pygmalion-loopbaancoaching.be/mary-roos-nijs.html)

Burgerlijke staat In relatie

Nationaliteit Belg

Geboortedatum 04/03/1975

Geboorteplaats Genk

Talenkennis Nederlands: zeer goed *Trainingen kunnen ook verzorgd*

 Engels: zeer goed *worden in het Engels.*

 Frans: goed

 Duits: goed

 Spaans: basiskennis

Hobby's Dansen - reizen - lezen - zumba - kuren - persoonlijke groei

**Opleidingen en trainingen met betrekking tot Coaching & Training**

* NLP (Neuro Linguistic Programming)

Methodiek voor training, coaching en effectieve communicatie

* Practitioner: In Balance - Oostkamp
* Master: Arcturus – Kessel
* Heal Your Life® - International Licensed Trainer

Training over de kracht van positieve gedachten met betrekking tot het zelfbeeld, zelfvertrouwen, gezondheid, geluk, succes en de algemene levenskwaliteit.

* Basis training: Surya - Roermond NL
* Cursusleider: Surya - Roermond NL
* Licensed Teacher: Heart Inspired Ltd. - San Diego (USA)
* Licensed Life Coach: Heart Inspired Ltd.- San Diego (USA)
* Licensed Business Trainer: Heart Inspired Ltd. – Birmingham (UK)
* Licensed Teacher Trainer: Heart Inspired Ltd.- Orlando (USA)
* Licensed Life Coach Trainer: Heart Inspired Ltd.- Birmingham (UK)
* DISC® Insights - Certificering

 DISC Factor Benelux - Veenendaal (NL)

* Gecertificeerd Business- & Executive Coach

 BAO Group (Elan Vital) - Brussel

* Gecertificeerd Expert Organisational Training

 BAO Group (Elan Vital) - Brussel

* Managing with Heart & Mind® Gecertificeerd’ Trainer

Holistische benadering om een ​​krachtige Performance Management Cultuur te creëren.

* *From Judgment to Awareness*
* *From Reactive to Responsive*
* *From Fear to Faith*
* *From Surviving to Thriving*

Isra - Center for Training & Development – Mumbai (India)

* Geweldloze communicatie naar het model van Marshal Roosenberg
1. Imboorling - Antwerpen
2. Ai-Opener Training Instituut - Martin Van de Meulen - Rotterdam
* Hartcoherentie training

 NLP instituut Arcturus - Kessel

* Kernkwaliteiten naar het model van Daniel Ofman

 BAO Group (Elan Vital) - Brussel

* Sociale stijlen - Teamcoaching

 BAO Group (Elan Vital) - Brussel

* Drama Driehoek van Karpman & Transactionele analyse

 BAO Group (Elan Vital) - Brussel

* Conflicthantering & coaching

 BAO Group (Elan Vital) – Brussel

* Loveability Training

5-day Coach Training

 Dr. Robert Holden - New York (USA)

* The Sedona Method - 6-day Practitioners Training

Training over de kunst van het loslaten op een milde en zachte wijze van stress, angst, zorgen, boosheid, frustratie, pijn, verdriet en andere negatieve gevoelens.
 - *loslaten van beperkende of saboterende gedachten
 - ontdekken wat onderliggende behoeften zijn
 - ontspanning en stressreductie
 - te leven in het hier en nu, werkelijk ervaren wat van belang is
 - innerlijke rust ervaren*

Learning Strategies USA – Hale Dwoskin

* EFT (Emotional Freedom Technique)
1. Emofree seminar - USA
2. EW coaching – Antwerpen
* Psych-K® Facilitator
1. Delight Training & Coaching - Eindhoven (NL)
2. My Celeste – Scherpenheuvel
* Facilitator in de methodiek van The Virtues ProjectTM

 *Training and coaching with virtues & inner strengths.*

 Deze methodiek won een award van the United Nations in 1994

* Deugdenproject - Nederland
* Virtues Project – Canada
* Breakthrough to Success - Coaching

The Jack Canfield Training Group – Sedona (USA)

* Integraal Wellness Coach - Jaartraining

 Syntra Hasselt

* Silva Ultra-Mind ESP training

 Lieve Martens - Maaseik

* Brainwave meditation program

 Hemi-sync® + Holosync - Centerpointe – USA

* Trainer Lachyoga

 Dr. Madan Kataria – India

* Hopla methodiek 1 & 2 - Lachtherapie

 Gerard Aerts – Houthalen

* Business Etiquette

 Absorb LMS Suite

* Etiquette en interculturele communicatie

Assertiviteitstrainingen

Conflict- & agressiehantering

Crew Resource Management

 SFA - Steenokkerzeel

 Brussels Airlines – Zaventem

* Diverse workshops binnen het kader van persoonlijke groei, bewustwording & lichaamswerk

 Improvisatietheater, detox en voeding, aromatherapie, bachbloesems, Macrobiotiek

 Bach Bloesems, Yoga, Nia, 5 ritmes®  enz…

**Lopende & geplande opleidingen**

* Certificatietraining - Belbin Teamrol® Masterclass

 Pygmalion Trainingscentrum - Eeklo

Einde: voorjaar 2018

* Certificatietraining - Talentenpaspoort

 09+10 januari 2018

**Bestaande Trainingen**

* Op DISC® INSIGHTS gebaseerde trainingen voor communicatie, leiderschap & teamontwikkeling.
* Managing with Heart & Mind®
* Krachtig communiceren
* Coachend leiderschap
* Assertief communiceren
* Ontwikkel een positief zelfbeeld.
* Train de coach
* Stressmanagement & stressreductie
* Welzijn, 'wel'-denken, 'wel'-voelen!
* Haal het beste uit jezelf & de ander!
* Heal Your Life® Teacher Opleiding
* Heal Your Life® Life Coach Opleiding

**Nieuwe Training vanaf medio 2018**

* Op Belbin Teamrol® gebaseerde trainingen voor teamontwikkeling en leiderschapstrajecten.

**Referenties (Diverse trainingen, workshops, teambuilding, enz..)**

* Freelance samenwerking met media o.a. Libelle TV, Vitaya, Flair, Feeling, Goed Gevoel, Evita, VTM, Jim TV, …
* Cevora
* Promoplan N.V.
* Dancohr Cosmetics Nederland
* Carglass
* Umicore N.V.
* KPN Group Belgium
* Rabobank Nederland
* ISS Facility Services
* Delta Lloyd Bank
* Landelijk Dienstencoöperatief
* Ministerie van Leefmilieu, natuur & energie
* Ericsson Nederland
* Universiteit Maastricht
* LU De Beukelaer
* PLOT - Provincie Limburg Opleidings- & Trainingscentrum
* OCMW's van Genk, Roeselare, Maaseik, Leopoldsburg, Keerbergen, …
* Rijksdienst voor Pensioenen
* Trajekt Nederland
* diverse ziekenhuizen, overheidsinstellingen en zorginstellingen in België en Nederland
* …

Uitgebreide getuigenissen en meer referenties van tevreden klanten zijn na te lezen op mijn websites.